



Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By *Trinus Bußmann, Gerrit Frenking*

Download now

Read Online →

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition)

By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Osnabrück, 26 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: (...)

Laut Stiehler, Konzag und Döbler besitzen die konditionellen Fähigkeiten Vorraussetzungscharakter für die Abbildung „Komponenten der Leistungsfähigkeit des Fußballspielers“. Diese Fähigkeiten stellen eine Vorbedingung für stabile technische, taktische und psychische Leistungen im Wettkampf dar.

(vgl. Stiehler, Konzag, Döbler, 1988, S. 108)

Das Fußballspiel kann mit unterschiedlichen Leistungsansprüchen gesehen werden. Umso höher der Leistungsanspruch ist, desto wichtiger ist die Gestaltung des Trainings. Die Elemente zur Spielleistung, wie Technik, Taktik und Kondition, müssen mit inbegriffen werden um erfolgreich zu agieren.

Die Leistungsbestimmenden Faktoren teilen sich jedoch in zwei Bereiche. Zum einen gibt es die Exogenen Faktoren (wirken von außen). Dies sind z.B. der Ausbildungsstand des Betreuerstabes (Trainer, Arzt, Masseur,...), Wirtschaft, Sponsoren, Umfeld, Rahmenbedingungen, Stellenwert und Budget. Zum anderen gibt es die Endogenen Faktoren (im Spieler vorhanden, Niveau des Spielers), Physis (körperliche Faktoren), Psyche (geistige, mentale Faktoren), Technik/Taktik und Talent.

(vgl. http://www.bafl.at/uploads/media/Fussballinstruktor_2007_spezielle_Trainingslehre_1_03.pdf.)

Vom Profifußball bis hin zum Freizeitspiel ist der Trainingsaufwand, aber auch das Leistungsspektrum extrem unterschiedlich. Bei Amateurspielern stellt sich die Frage wie aufwendig eine Vorbereitung sein muss. Was muss den Spielern geschult werden, damit der Trainingsprozess erfolgreich ist. Wie muss das Verhältnis von Training und Trainingspause gestaffelt sein, damit die Superkompensation zu tragen kommt. In dieser Hausarbeit spiegeln wir den Verlauf einer Saison wieder und legen Wert auf die technische Fertigkeiten und konditionellen Fähigkeiten.

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Bibliography

- Rank: #4396562 in eBooks
- Published on: 2009-01-08
- Released on: 2009-01-08
- Format: Kindle eBook

 [Download Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German Ed ...pdf](#)

 [Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball \(German ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

William Hoover:

Book is to be different per grade. Book for children till adult are different content. To be sure that book is very important usually. The book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) has been making you to know about other knowledge and of course you can take more information. It is quite advantages for you. The publication Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) is not only giving you a lot more new information but also to be your friend when you feel bored. You can spend your spend time to read your book. Try to make relationship using the book Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition). You never sense lose out for everything should you read some books.

Roger Ruelas:

The knowledge that you get from Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) will be the more deep you searching the information that hide in the words the more you get interested in reading it. It does not mean that this book is hard to be aware of but Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) giving you excitement feeling of reading. The writer conveys their point in selected way that can be understood by means of anyone who read it because the author of this e-book is well-known enough. This kind of book also makes your own vocabulary increase well. Therefore it is easy to understand then can go along with you, both in printed or e-book style are available. We suggest you for having this kind of Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) instantly.

Ryan Mendoza:

Reading a book to be new life style in this season; every people loves to examine a book. When you learn a book you can get a great deal of benefit. When you read ebooks, you can improve your knowledge, since book has a lot of information upon it. The information that you will get depend on what forms of book that you have read. In order to get information about your analysis, you can read education books, but if you want to entertain yourself you are able to a fiction books, such us novel, comics, and also soon. The Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) will give you a new experience in reading through a book.

Charles Smith:

In this time globalization it is important to someone to obtain information. The information will make a professional understand the condition of the world. The condition of the world makes the information much

easier to share. You can find a lot of referrals to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You can see that now, a lot of publisher that will print many kinds of book. The particular book that recommended to your account is Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) this guide consist a lot of the information of the condition of this world now. This specific book was represented just how can the world has grown up. The vocabulary styles that writer use for explain it is easy to understand. Often the writer made some study when he makes this book. That is why this book suitable all of you.

**Download and Read Online Leistungsbestimmte Faktoren im
Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
#SCFZUYP269Q**

Read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking for online ebook

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking books to read online.

Online Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking ebook PDF download

**Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking
Doc**

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking Mobipocket

Leistungsbestimmte Faktoren im Fußball (German Edition) By Trinus Bußmann, Gerrit Frenking EPub